

TOUR CHINH PHỤC PHAN – XI – PĂNG 2 NGÀY 3 ĐÊM

Lịch trình: ngủ 1 đêm trên Phan – xi – păng, 2 đêm trên tàu

Đêm 01: Hà Nội - Lào Cai

(Lưu ý: Thời gian khởi hành có thể thay đổi, quý khách có mặt tại ga trước 60 phút trước khi tàu chạy)

Quý khách làm thủ tục lên tàu khởi hành đi Lào Cai với các chuyến tàu SP7 khởi hành lúc 20h35, SP1 khởi hành lúc 21h10 và SP3 khởi hành lúc 21h50

Tàu khởi hành đi Lào Cai, quý khách nghỉ đêm trên tàu

Ngày 01: Lào Cai - Sapa – Trạm Tôn – 2.800m (Ăn sáng, Trưa, Tối)

Quý khách tới Ga Lào cai. HDV cầm biển và đón Quý khách tại cửa Ga. Xe ô tô đón Quý khách, trải qua chặng đường chừng 40 km tới khách sạn Toàn Cảnh Sa Pa

7h30: Quý khách tới Sa Pa: tắm rửa, ăn sáng, gửi bớt đồ tại phòng gửi đồ khách sạn. Sau bữa sáng, Quý khách chuẩn bị hành trang để leo Phan – xi – păng,...

8h30: Xe đưa Quý khách lên Trạm Tôn - thuộc khu bảo tồn thiên nhiên Hoàng Liên Sơn ở độ cao 1.800m so với mực nước biển. Quý khách theo đường rừng trúc bắt đầu chinh phục Phanxipang. Ăn trưa dọc đường (Picnic lunch). Sau khi ăn trưa, Quý khách tiếp tục cuộc hành trình

17h00: Quý khách dừng chân, dựng trại, đốt lửa, ăn tối và nghỉ đêm trong lều ở độ cao 2800m.

Ngày 02: 2.800m – Phan – xi – păng – Trạm Tôn - Sa Pa – Lào Cai – Hà Nội (Ăn sáng, Trưa)

06h30: Sau khi dùng bữa sáng, đoàn tiếp tục chinh phục đỉnh Phan – xi – păng.

10h30: Quý khách có mặt trên đỉnh Phan – xi – păng ở độ cao 3.143m. Tự do chụp ảnh lưu niệm và ăn mừng chiến thắng. Sau đó Quý khách quay lại độ cao 2.800m dùng bữa trưa.

13h00: Quý Khách trở về Sapa theo đường rừng trúc, 16h30 Quý khách về tới Trạm Tôn, xe đón Quý khách tại Trạm Tôn trở về khách sạn tại Sa Pa. Quý khách tắm giặt, nghỉ ngơi ít phút. Đến giờ hẹn Xe đưa Quý khách ra ga Lào Cai.

Đêm 3: Lào Cai – Hà Nội

Quý khách làm thủ tục lên tàu với các chuyến tàu: SP8 khởi hành lúc 19h30, SP2 khởi hành lúc 20h10 và SP4 khởi hành về Hà Nội lúc 21h00. Quý khách nghỉ đêm trên tàu.

5h30: ngày hôm sau tàu về tới Hà Nội kết thúc chuyến đi. Chia tay Quý khách và hẹn gặp lại Quý khách trong các chương trình du lịch tiếp theo.

BẢO GIÁ TOUR TRỌN GÓI

Giá tour bao gồm:

Giá tour không bao gồm:

- Chi tiêu cá nhân, tiền tip cho HDV, đồ uống, giặt ủi, điện thoại

- Vé tàu khứ hồi Hà Nội – Lào Cai – Hà Nội

- Thuế VAT

LƯU Ý:

Những lưu ý khi các bạn muốn chinh phục Phan – xi – păng thành công nhất:

+ **Luyện tập trước khi khởi hành:** trước khi muốn có một lịch trình leo núi hiệu quả nhất chúng ta cần rèn luyện sức khỏe một cách nghiêm túc (Thường nếu các bạn ở Hà Nội, hãy ra vườn Bách Thảo luyện tập leo đồi ở đó, khi leo Phan – xi – păng mỗi người thường mang theo đồ dùng cho cá nhân nên chúng ta luyện tập với một chiếc ba lô nặng khoảng 5kg mỗi ngày là hợp lý).

+ **Kỷ niệm:** Leo Phan – xi – păng là một minh chứng rõ ràng nhất về khả năng của con người, để chứng minh sức mạnh của chúng ta, nên Mỗi người nên chuẩn bị một chiếc Máy Ảnh, chụp lại những khoảnh khắc của riêng mình.

+ **Vật dụng cần mang theo:**

Quần áo: Quý khách nên mang theo một áo khoác gió có một lớp mỏng để mặc khi đi đường, tránh gió, đỡ nóng; một áo len có cổ để mặc buổi tối (có thể gửi porter, khi cần sẽ dùng tới); một áo phao thật ấm mà nhẹ dùng để mặc khi nghỉ giữa đường để tránh bị rét. Áo phao tốt nhất là không thấm nước.

Quần áo leo Phan – xi – păng nên rộng rãi, nhưng gọn gàng. Giày leo Phan – xi – păng thường như giày bộ đội loại cao cổ, rộng hơn 1 số. Găng tay nên có 3 – 4 đôi, loại bảo hộ

có hạt nhựa, khá rẻ. Cần có một đôi găng tay nylon không thấm nước. Tất nên mang theo 3 – 4 đôi.

Khăn mũ: 1 khăn loại nhẹ, quấn cổ khi đi nóng. 1 khăn len quấn cổ khi buổi tối lạnh. 1 mũ len có thể che tai, 1 mũ tai bèo thường xuyên đội khi đi trong rừng.

+ *Đồ dùng khác:*

1 cốc nhựa nhỏ để pha cà phê, đánh răng, uống nước

Khăn mặt, bàn chải, thuốc đánh răng, giấy vệ sinh, kem chống nắng.

Ngoài ra cần nhiều túi nylon loại to, nhỏ để chống mưa, sương ướt.

1 đèn pin sáng.

1 ba lô du lịch có áo che

1 áo mưa, 1 bật lửa, 1 con dao cá nhân

Một số đồ ăn, uống có hàm lượng dinh dưỡng cao.

PANORAMA

Hotel & Travel