

TOUR CHINH PHỤC PHAN-XI-PĂNG 3 NGÀY 4 ĐÊM

Lịch trình: ngủ 2 đêm trên dãy Hoàng Liên Sơn và 2 đêm trên tàu.

ĐÊM 1: HÀ NỘI – LÀO CAI

(Lưu ý: Thời gian khởi hành có thể thay đổi, quý khách có mặt tại ga trước 60 phút trước khi tàu chạy)

Quý khách làm thủ tục lên tàu khởi hành đi Lào Cai với các chuyến tàu SP7 khởi hành lúc 20h35, SP1 khởi hành lúc 21h10 và SP3 khởi hành lúc 21h50.

Tàu khởi hành đi Lào Cai, quý khách nghỉ đêm trên tàu.

NGÀY 1: LÀO CAI - SAPA - TRẠM TÔN - CẨM TRẠI 2800m (Ăn sáng, trưa, tối)

5h00: HDV đón đoàn tại Ga Lào Cai đưa về khách sạn Toàn Cảnh Sa Pa để tắm rửa, ăn sáng, gửi bớt đồ tại phòng gửi đồ khách sạn.

06h30: Đoàn khởi hành đi Sapa lên Trạm Tôn,

08h30: Đến Trạm Tôn, Quý khách bắt đầu cuộc hành trình chinh phục đỉnh Phan – xi – păng hùng vĩ. Men theo khe suối cạn nước mát lạnh và trong vắt, cả đoàn dường như được thư giãn thoải mái với đoàn đường này trước khi đến con dốc dựng đứng. Đây là đoàn đường cam go đầu tiên của ngày thứ nhất. Vượt qua đoạn đường này quý khách sẽ đến cánh rừng già nguyên sinh Hoàng Liên. Ấn tượng đầu tiên đến với quý khách đó là loài hoa Đỗ Quyên nở rộ như một tấm thảm lụa đầy màu sắc.

12h00: Các porter người H'Mông nhóm bếp nấu nước pha trà và café. Bữa trưa picnic đầu tiên trong rừng.

13h00: Tiếp tục hành trình với tiết trời se lạnh. Từ độ cao 2.500m trở đi cứ lên cao 100m thì nhiệt độ giảm khoảng 1độ C

16h00: Đến độ cao 2.800m đoàn dừng chân cắm trại, nghỉ ngơi

17h00: Đoàn cùng nhau nấu cơm tối trong rừng

19h30: Quý khách ngồi quanh bếp lửa & tham gia các trò chơi bên ánh lửa ấm áp giữa núi rừng Tây Bắc hùng vĩ

22h00: Quý khách dựng trại, đốt lửa, nghỉ đêm trong lều ở độ cao 2.800m.

NGÀY 2: 2800m – PHAN – XI – PĂNG – 2.200m (Ăn sáng, trưa, tối)

07h00: Báo thức - Ăn sáng.

08h00: Quý khách tiếp tục cuộc hành trình chinh phục và thử thách lòng can đảm với vách đá dựng đứng - Sườn núi lộng gió và rừng trúc ngút ngàn.

10h30: Lên đến đỉnh Phan – xi – păng với độ cao 3143m “Nóc nhà của Đông Dương”. Từ độ cao này Quý khách thoả thích ngắm thiên nhiên bao la hùng vĩ của đất nước Việt Nam. Thả tầm mắt ngắm nhìn thị trấn Sa Pa, Lai Châu,... Chụp hình lưu niệm, ghi lại khoảnh khắc khó quên trong đời

12h00: Đoàn ăn trưa trên đỉnh, nghỉ ngơi và ngắm cảnh

13h30: Đoàn tiếp tục xuống núi

16h30: Xuống tới độ cao 2.200m, Quý khách hạ trại, nghỉ ngơi

17h30: Dùng cơm tối và thưởng thức đặc sản núi rừng, ăn mừng chiến thắng và tự do sinh hoạt.

NGÀY 3: 2.200M – SÍN CHẢI – SAPA – LÀO CAI (Ăn sáng, trưa)

07h00: Báo thức - Ăn sáng.

08h00: Quý khách tiếp tục cuộc hành trình xuống núi. Ngắm phong cảnh núi rừng Tây Bắc bao la hùng vĩ và những dòng suối trong vắt uốn lượn. Đặc biệt hơn, tại vị trí này, quý khách có thể chiêm ngưỡng và ngắm nhìn hoa Đỗ Quyên - Một loài hoa có sức sống mãnh liệt bên triền đá.

11h30: Về đến Sín Chải, xe đón đoàn về lại Sa Pa, đoàn ăn trưa, nghỉ ngơi, thời gian tự do khám phá thị trấn Sa Pa.

16h30: Tùy theo giờ tàu chạy, xe đón đoàn khởi hành ra ga Lào Cai.

19h30: Quý khách lên tàu trở về Hà Nội.

ĐÊM 4: LÀO CAI – HÀ NỘI

Quý khách làm thủ tục lên tàu với các chuyến tàu: SP8 khởi hành lúc 19h30, SP2 khởi hành lúc 20h10 và SP4 khởi hành về Hà Nội lúc 21h00.

Tàu khởi hành đi Hà Nội. Quý khách ngủ trên tàu.

05h30: Tàu về tới ga Hà Nội. Kết thúc chương trình. Hẹn gặp lại Quý khách trong các chương trình du lịch tiếp theo.

BẢO GIÁ TOUR TRỌN GÓI

(Áp dụng từ 01/01/2013 đến khi có thông báo mới)

(ĐVT: USD/ 1 Khách với 1USD = 20.800VND)

STT	SỐ KHÁCH	1	2	3	4	5	6	7	8	9	GHEP TẮT
1	Bus ghép – Tour Sa Pa riêng	285	185	177	149	148	133	131	127	Liên hệ	Không
2	Riêng hết 100%	340	208	191	158	154	139	135	133		

Giá tour bao gồm:

- Xe ô tô đưa/ đón theo lịch trình: Lào Cai – Sa pa – Lào Cai
- Xe ô tô đưa/ đón khách Sa Pa – Trạm Tôn/ Cát Cát – Sa Pa
- Hướng dẫn viên bản địa chuyên nghiệp, nhiệt tình.
- Porter (2 khách chung 1 porter): Người khuân vác toàn bộ hành lý, đồ ăn, túi ngủ, lều trại. Quý khách chỉ cần mang theo đồ dùng nhẹ cá nhân
- Các bữa ăn tiêu chuẩn theo chương trình
- Giấy phép tham quan (bao gồm: bảo hiểm, vệ sinh, giám sát, vé, phí ngủ, phí chất đốt nấu nướng đóng cho vườn quốc gia,...)
- Lều trại riêng và túi ngủ loại dày, ấm, êm & sạch sẽ.
- Nghỉ ngơi, tắm giặt tại Khách sạn + Phòng gửi đồ;
- Vật dụng y tế (Bông băng, thuốc,...)
- Bảo hiểm du lịch

Giá tour không bao gồm:

- Chi tiêu cá nhân, tiền tip cho HDV, đồ uống, giặt ủi, điện thoại

- Vé tàu khứ hồi Hà Nội – Lào Cai – Hà Nội

- Thuế VAT

LƯU Ý:

- Báo giá trên áp dụng cho ngày thường,

- Đối với những ngày cuối tuần: nếu Quý khách khởi hành vào thứ 5 thứ 6 và về thứ 7, chủ nhật hàng tuần vui lòng đặt trước 5 ngày để được giữ nguyên giá dịch vụ. Nếu Quý khách đặt muộn do ngày cuối tuần cháy vé sẽ phụ cộng thêm theo thực tế giá vé ngày khởi hành.

- Giá tour không áp dụng vào dịp lễ Tết: Tết Dương lịch, Giỗ Tổ, Quốc Tế Lao Động, Quốc Khánh, Tết Nguyên Đán,... Do có sự điều chỉnh tăng giá ăn, giá vé của các nhà hàng và các hãng tàu du lịch. Vui lòng liên lạc với chúng tôi để có giá chính xác từng ngày lễ cụ thể

- Địa điểm đón khách: cung cấp tên họ đầy đủ để thuận tiện cho nhân viên của chúng tôi đón khách tại Lào Cai

- Địa điểm đoàn dừng chân cắm trại có thể thay đổi do tình hình thời tiết hoặc địa hình.

Những lưu ý khi các bạn muốn chinh phục Fanxipan thành công nhất:

+ **Luyện tập trước khi khởi hành:** trước khi muốn có một lịch trình leo núi hiệu quả nhất chúng ta cần rèn luyện sức khỏe một cách nghiêm túc (Thường nếu các bạn ở Hà Nội, hãy ra vườn Bách Thảo luyện tập leo đồi ở đó, khi leo Phan – xi – păng mỗi người thường mang theo đồ dùng cho cá nhân nên chúng ta luyện tập với một chiếc ba lô nặng khoảng 5kg mỗi ngày là hợp lý).

+ **Kỷ niệm:** Leo Phan – xi – păng là một minh chứng rõ ràng nhất về khả năng của con người, để chứng minh sức mạnh của chúng ta, nên Mỗi người nên chuẩn bị một chiếc Máy Ảnh, chụp lại những khoảnh khắc của riêng mình.

+ **Vật dụng cần mang theo:**

Quần áo: Quý khách nên mang theo một áo khoác gió có một lớp mỏng để mặc khi đi đường, tránh gió, đỡ nóng; một áo len có cổ để mặc buổi tối (có thể gửi porter, khi cần sẽ

dùng tối); một áo phao thật ấm mà nhẹ dùng để mặc khi nghỉ giữa đường để tránh bị rét. Áo phao tốt nhất là không thấm nước.

Quần áo leo Phan – xi – păng nên rộng rãi, nhưng gọn gàng. Giày leo Phan – xi – păng thường như giày bộ đội loại cao cổ, rộng hơn 1 số. Găng tay nên có 3 – 4 đôi, loại bảo hộ có hạt nhựa, khá rẻ. Cần có một đôi găng tay nylon không thấm nước. Tất nên mang theo 3 – 4 đôi.

Khăn mũ: 1 khăn loại nhẹ, quấn cổ khi đi nóng. 1 khăn len quấn cổ khi buổi tối lạnh. 1 mũ len có thể che tai, 1 mũ tai bèo thường xuyên đội khi đi trong rừng.

+ Đồ dùng khác:

1 cốc nhựa nhỏ để pha cà phê, đánh răng, uống nước

Khăn mặt, bàn chải, thuốc đánh răng, giấy vệ sinh, kem chống nẻ.

Ngoài ra cần nhiều túi nilon loại to, nhỏ để chống mưa, sương ướt.

1 đèn pin sáng.

1 ba lô du lịch có áo che

1 áo mưa, 1 bật lửa, 1 con dao cá nhân

Một số đồ ăn, uống có hàm lượng dinh dưỡng cao

Hotel & Travel